

MANTENER A TU FAMILIA SEGURO

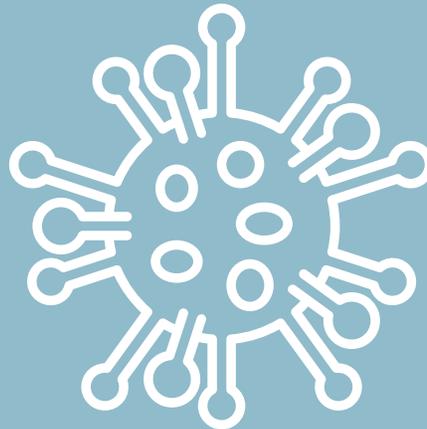
- Use coberturas faciales universales cuando no pueden mantener 6 pies o mas de distancia
- Practique el distanciamiento social de personas que no son de su mismo hogar (incluyendo si son parientes)
- Practique buena higiene de manos
- Quédese en casa si usted o un miembro de su hogar está enfermo
- Aislarse en una habitación separada tan pronto como tengas algún síntoma
- Hagase la prueba para COVID-19: Visite [LHI.care/COVIDtesting](https://lhi.care/COVIDtesting), o llamar 888-634-1123

Recursos

BePreparedYuba.org

Preguntas?

COVIDcompliance@co.yuba.ca.us



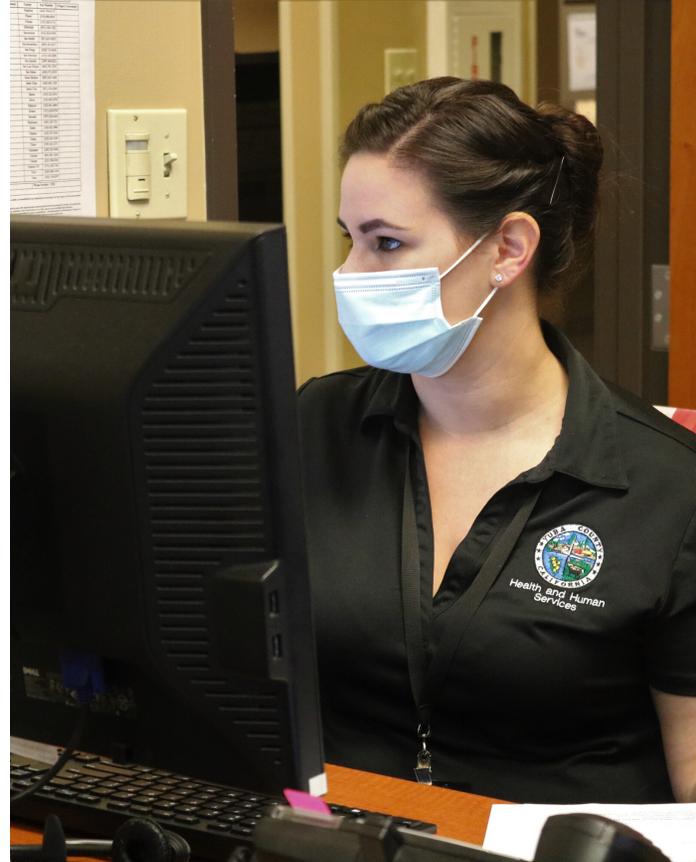
COVID-19



Información para mantener segura a su familia

Los síntomas del COVID-19

- Tos
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Dolor de garganta
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Diarrea
- Náuseas o vómitos



SI ESTAS ENFERMO ...

- Dile a tu empleador que no puedes venir a trabajar
- Quédese en una habitación separada o use una máscara para que su familia no se enferme.
- Hagase la prueba: Visite - LHI.care/COVIDtesting o llame al - (888) 634-1123.
- Las pruebas están disponibles para todos los residentes, incluidos:--sin seguro--con seguro insuficiente--indocumentados--personas sin hogar. Si tiene seguro médico, traiga esa información con usted a su cita.

SI TU RESULTADO ES POSITIVO ...

Si usted o alguien cercano a usted se infecta con COVID-19, los funcionarios de Salud Pública no están interesados en su estado migratorio y a la ley se les prohíbe discutir cualquier cosa sobre usted o su caso con cualquier otra persona, incluso con la policía. Sólo están interesados en su salud, la salud de su familia, y en tratar de detener la propagación de una enfermedad para la que no hay vacuna.

